

Le Vélo Club Montigny Roue Libre est parti en stage route en Espagne à Platja d'Aro du

samedi 18 février au samedi 25 février 2017 .

Le groupe était composé de 9 personnes : (6 personnes du VCMRL et 3 de club Haut-Marnais : Joinville,

Saint-Dizier et Chaumont)

- 6 adultes : Gérald FONTAINE, Guillaume BLANCHARD, Alexandre GASTINE (Club UCJV),

Julien MARASI (Club CB52), Hubert GRANDJEAN et Guillaume GRANDJEAN

- 1 junior : Amaury LAMBERT

- 2 cadets : Henri-François HAQUIN RENARD et Simon MICHEL (Club VTTChaumontais)

Samedi 18 février : ☀ Soleil

Nous sommes partis à 4h45 de Montigny avec le trafic et la remorque 9 places du Vélo Club.

Nous sommes arrivés à Platja d'Aro à 14h30. Nous avons profité de ce beau temps pour faire notre première

sortie vélo de décontraction après ce long voyage (départ à 16h de l'hôtel).

L'après-midi : sortie de **35km** à 25km/h de moyenne, 432 m de dénivelé (petit parcours sympa avec une bosse).

Dimanche 19 février : ☀ Soleil

Le matin : **85km** à 26,5km/h de moyenne, 931 m de dénivelé

L'après-midi : sortie de **54km** à 26km/h de moyenne, 662 m de dénivelé

Lundi 20 février : Soleil

Le matin : **92km** à 27,5 km/h de moyenne, 987 m de dénivelé

L'après-midi : sortie de **39km**, 642 m de dénivelé

Mardi 21 février : Soleil

Le matin : **65km** à 25,5km/h de moyenne, 1147 m de dénivelé

L'après-midi : sortie de **39km**, 263 m de dénivelé

Mercredi 22 février : Soleil

Matin : **102km** à 27km/h de moyenne, 1275 m de dénivelé

Jeudi 23 février : Nuageux

Matin : **74km** à 27km/h de moyenne, 1172 m de dénivelé.

L'après-midi : sortie de **57km** à 27km/h de moyenne, 928 m de dénivelé

Vendredi 24 février : Pluie

Sortie tranquille en vélo pour certains et piscine pour d'autres

Samedi 25 février :

Départ de Platja d'Aro à 9h30. Arrivé à Montigny à 18h.

Bilan:

Kilométrage total pour les plus courageux durant le stage : **642km dont 8439m de dénivelé**



Pour voir les photos de cet évènement en Haute Définition, cliquez [ici](#)

Pour télécharger les photos en Haute Définition, cliquez [ici](#) .